SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

Präsidentinnenkonferenz
22. November 2021
CKW Rathausen

Herzlich willkommen zur Präsidentinnenkonferenz!

Energie - Stromwelt

Spiritueller Impuls zur Energie

Angela Bucher-Kunz
Ressort Spiritualität-Religion-Kirche

Gedanken zur Einstimmung in die Adventszeit

Der Himmel in dir

Eine Meditation mit Körpergebet

Diese Meditation ist thematisch so gewählt, dass sie auch zu einem späteren Zeitpunkt gefeiert werden kann.
Die Unterlagen (Ablauf als Word-Dokument *oder Power-Point*) findest du auf der Homepage.

Angela Bucher-Kunz
Ressort Spiritualität-Religion-Kirche

Neue (Co)-Präsidentinnen – Kontaktpersonen

Wir begrüssen die neuen (Co)-Präsidentinnen und Kontaktfrauen der Ortsvereine ganz herzlich!

Im 2020 haben folgende Frauen das Zepter übernommen – ohne einfachen Einstieg!

Frauenkreis Würzenbach Luzern	Carmen Fähndrich-Wagner, Luzern
Frauengemeinschaft Littau	Regula Buck, Luzern und Barbara Meyer, Luzern
FrauenNetz Ebikon	Elke Schulz Rast, Ebikon
Frauengemeinschaft Bruder Klaus, Emmenbrücke	Olivia Meier, Emmenbrücke
Frau und Familie Eschenbach	Marianne Jung (bisher Co-Präsidentin)
Frauengemeinschaft Römerswil	Cornelia Müller, Römerswil
Frauenbund Aesch-Mosen	Vreni Schmidli, Aesch
FMG Inwil	Gaby Bachmann (bisher Co-Präsidentin)
Frauengemeinschaft Entlebuch	Gaby Bucher (bisher Co-Präsidentin)
Frauenbund Geuensee	Neue Co-Präsidentinnen: Daniela Birrer und Kristien Stirnimann, Geuensee
Frauenverein Knutwil	Neue Kontaktperson: Miriam Basler, Knutwil
Frauenbund Hildisrieden	Neue Kontaktperson: Silvia Buser, Hildisrieden
Frauenverein Ettiswil-Alberswil-Kottwil	Stefanie Duss, Ettiswil
Frauengemeinschaft Langnau-Mehlsecken	Neue Kontaktperson: Nicole Wüest, Langnau
Frauenverein Egolzwil-Wauwil	Neue Co-Präsidentinnen: Melanie Wächtler und Liliane Kaufmann, Wauwil

Neue (Co)-Präsidentinnen – Kontaktpersonen

Wir begrüssen die neuen (Co)-Präsidentinnen und Kontaktfrauen der Ortsvereine aus dem Jahr 2021 ganz herzlich!

Von Herzen wünschen wir gutes Gelingen der neuen Aufgaben: Freude, gute Begegnungen, Energie und Geduld sind dazu wichtig!

Rhynauerhof Luzern	Judith Dörflinger, Luzern
Frauengemeinschaft Schwarzenberg	Co-Präsidentin: Monika Vogel-Burri, Schwarzenberg
Frauengemeinschaft Weggis	Neu im Leitungsteam: Lisbeth Hofmann, Weggis
Frauengemeinschaft Ballwil	Neue Co-Präsidentin: Claudia Füglister-Kathriner, Ballwil
Frauenbund Rothenburg	Neue Co-Präsidentin: Anita Büchler-Fischer, Rothenburg
Frauengemeinschaft Schüpfheim	Neue Co-Präsidentinnen: Monika Arregger-Hochstrasser und Astrid Giger-Alessandri, Schüpfheim
Frauengemeinschaft Grosswangen	Neue Co-Präsidentin: Lucia Krummenacher-Wüest, Grosswangen
Frauenverein Neudorf	Neue Kontaktperson: Erika Rohrer-Lang, Neudorf
Frauengemeinschaft Nottwil	Neue Co-Präsidentinnen: Sabrina Schaller und Brigitte Dellenbach-Zihlmann, Nottwil
Frauen Wolhusen	Neue Co-Präsidentinnen: Agnes Bucher und Rita Brunner, Wolhusen
Frauenverein Pfaffnau-Roggliswil	Neue Co-Präsidentin: Madlen Marti, Pfaffnau
Frauengemeinschaft Sörenberg	Neue Präsidentin: Monika Wicki-Arnold, Sörenberg

Dank an Präsidentinnen – Kontaktpersonen

Wir danken allen ehemaligen (Co)-Präsidentinnen und Kontaktfrauen der Ortsvereine ganz herzlich für ihre jahrelange Treue zum Verband!

SKFLuzern – neue Vorstandsfrauen

Ressort: Finanzen

neu: Ursula Haller-Wicki, Luzern

Ressort: Spiritualität-Religion-Kirche

neu: Angela Bucher-Kunz, Schüpfheim

Ressort: Soziales

neu: Patricia Steiner-Steffen, Sursee

SKFLuzern – neue Geschäftsstellenleiterin

Geschäftsstelle

neu: Regula Heuberger Häfliger

SKFLuzern – neue Vorstandsfrau gesucht

Ressort: Politik

Diel Schmid Meyer wünscht aus dem Vorstand auszutreten

Eine engagierte, politisch interessierte und gute vernetzte Frau ist gesucht.

Bitte dem Vorstand melden.

SKFLuzern – Personelles Vorstand

Ressort: Kommunikation

Neu wünscht der Vorstand eine Kommunikationsfachfrau.

Interessiert, kommunikativ im Bild und Text..

Bitte dem Vorstand melden.

Klausur SKFLuzern 10./11. September 2021 auf Heiligkreuz LU

- Mehrjahresplanung
- Fundraising
- Kontakt zu Ortsvereine

Herbstkonferenz des SKF Schweiz

19./20. November 2021
im Lassalle-Haus Bad Schönbrunn, Edlibach ZG

Workshops und Traktanden….

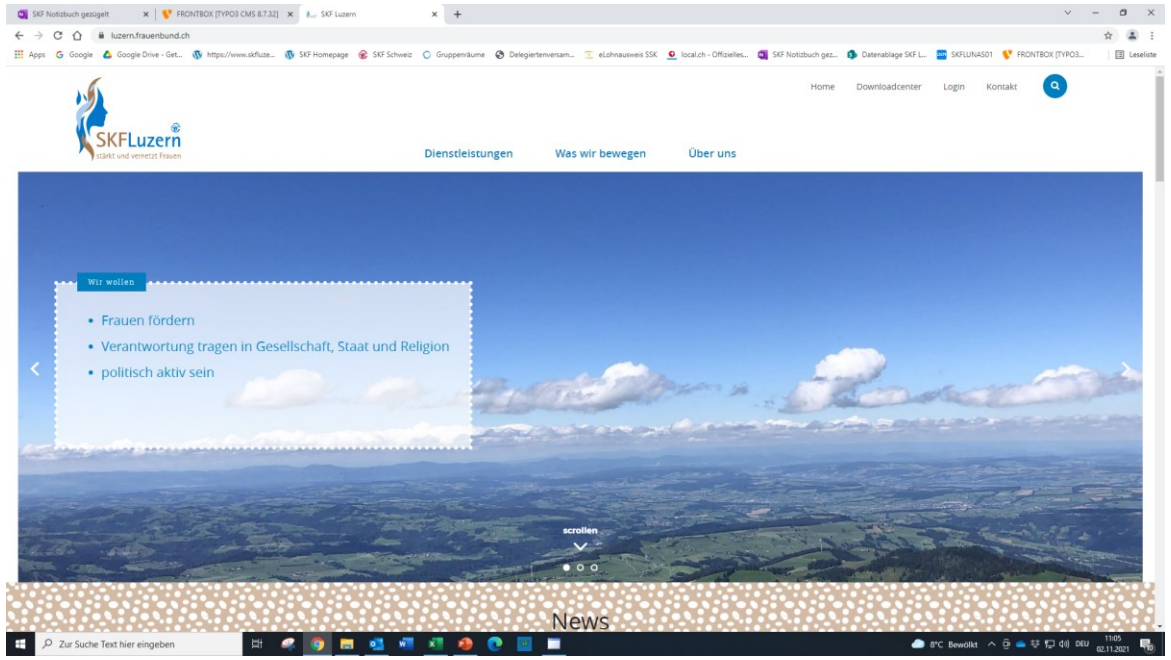
- Digitalisierung im Verband
- Gendersensible Sprache
- Krisenkommunikation
- Geistliche Begleitung
- Prävention sexuelle Gewalt
- Impuls Frauenbande 2.0

SKFLuzern – neue Webseite

Mit dem neuen Logo des SKFLuzern

neue Webseite:

www.skfluzern.ch



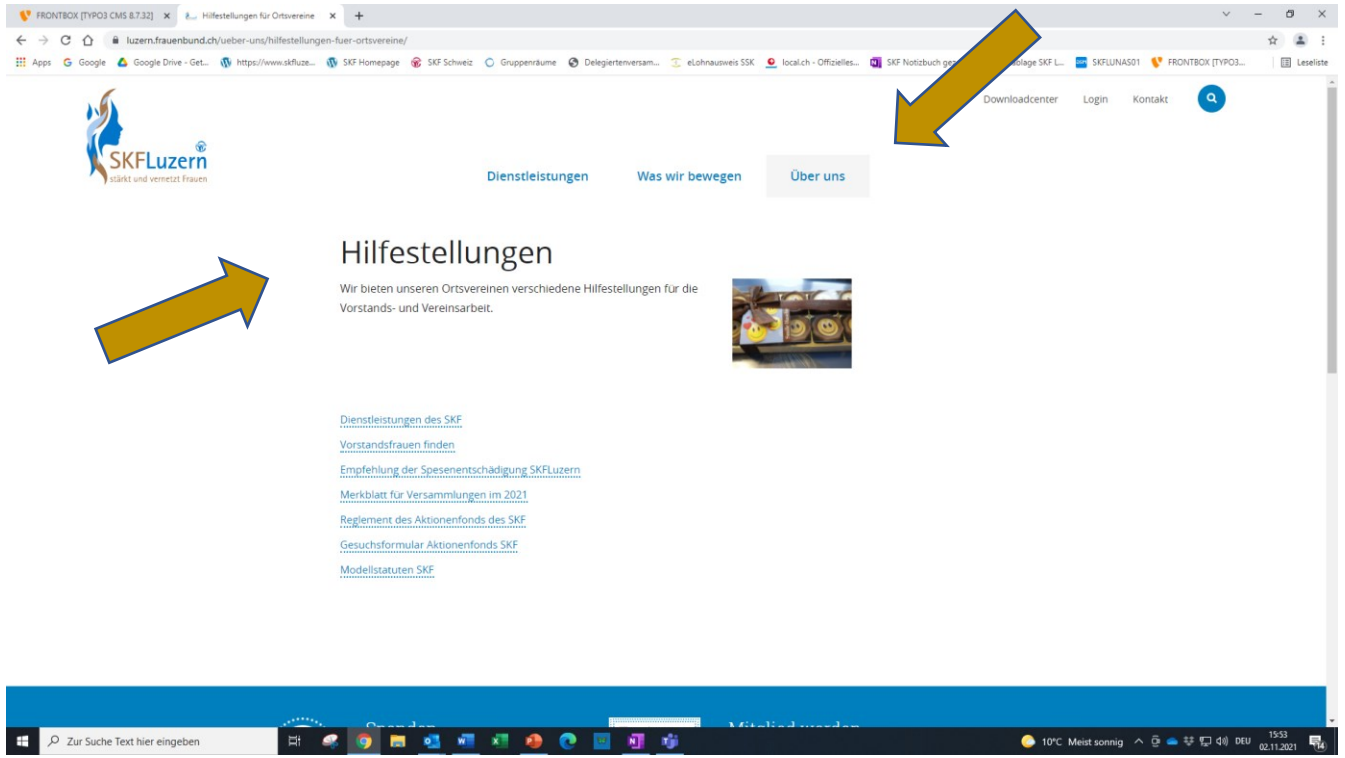
unterstützt durch den Aktionenfonds des SKF Schweiz (eine Anfrage lohnt sich)

SKFLuzern – neue Webseite

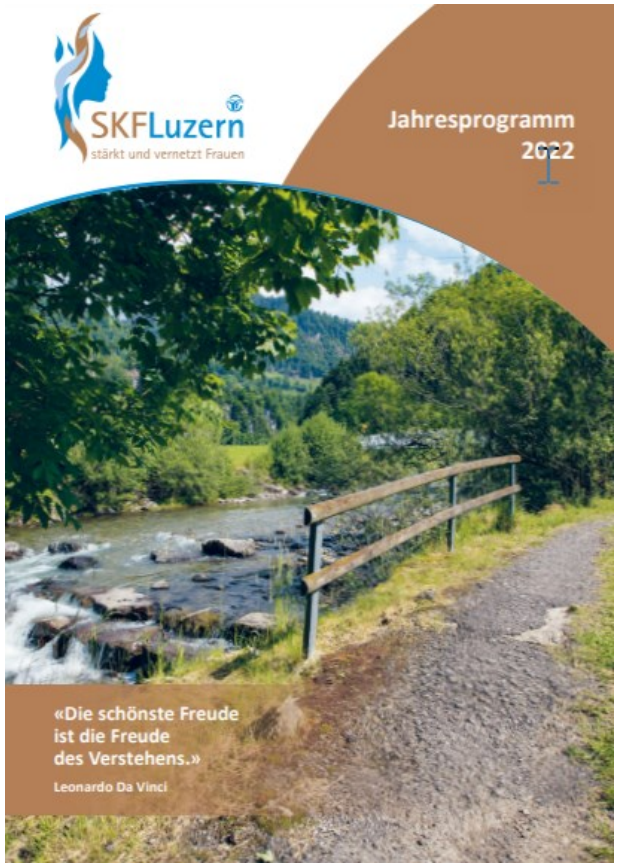
Der Präsidentinnenordner hat ausgedient

neue Webseite

eigene Rubrik:
Hilfestellungen
für Ortsvereine



SKFLuzern – Ressort Bildung



Quelle: www.coop.ch | www.migros.ch

SKFLuzern – DV - Präsidentinnenkonferenz

Delegiertenversammlung SKFLuzern
Dienstag, 29. März 2022| 18.30 Uhr | Malters

Delegiertenversammlung SKF Schweiz
Samstag, 21. Mai 2022 | Will (SG)

Präsidentinnenkonferenz SKFLuzern
Montag, 21. November 2022 | Staffelnhof, Luzern

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

Frauenbande 2.0 – #wirwirkenweiter

Auftaktveranstaltung für den neuen Impuls des SKF Schweiz
Samstag, 24. September 2022 - physisch **und** online

https://www.frauenbund.ch/was-wir-bewegen/impulse/frauenbande-20/

Regionale Vorständetreffen

Regionale Vorständetreffen

- Dienstag, 17. Mai 2022, Sempach
- Donnerstag, 19. Mai 2022,Menznau
- Montag, 23. Mai 2022, Root

jeweils 19.30 – ca. 22 Uhr

- Humor als überzeugende Erfolgsstrategie einsetzen
- schwierige Situationen im Alltag mit individuellem Humor selbstsicher, gelassen und effektvoll meistern
- kreativ querdenken
- ohne Anstrengung gewinnbringende Wirkung erzielen
- erfolgreich scheitern (- und das mit Humor)

SKFLuzern – Veranstaltungen

Gelebte Spiritualität im Alltag
Donnerstag, 23. Juni 2022 Heiligkreuz LU
17 – ca. 22 Uhr

«Wegbegleiterinnen» - Besuch im Klostergarten Wesemlin
Donnerstag, 22. September 2022
17 – ca. 19 Uhr

Ressort Bildung - Jahresprogramm

Filmen mit Handy – Geschichten in bewegten Bildern erzählen
Montage, 29. August und 12. September 2022 | 19 – 20.30 Uhr - online

Info(halb)tag für Vorstandsfrauen – SKF Schweiz
Mittwoch, 2. März 2022 oder Freitag, 28. Oktober 2022
jeweils 13.30 – 17 Uhr

Angebote Landeskirche Luzern («Ich erzähl dir von Gott» - Kinderliturgie, Spirit2go – Sternenköchin* du etc.) SKFLuzern – Jahresprogramm www.skfluzern.ch

Ressort Bildung - Holangebote

Info zu Holangeboten SKFLuzern

Jahresprogramm www.skfluzern.ch

Info zu Holangeboten SKF Schweiz

- **Digitales Arbeiten – New Work**
- **Coaching – Happy Day**

Bildungskalender www.frauenbund.ch

SKFLuzern – Ressort Bildung

Vereinsführung Basiskurs – planen und organisieren
Samstag, 12. Februar 2022 | 9.15 – 16.45 Uhr

Führungshaltung – gestalten und entwickeln
Samstag, 11. Juni 2022 | 9 – 12 Uhr - online

Teammanagement – bewegen und leiten
Samstag, 22. Oktober 2022 | 9.15 – 16.45 Uhr

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

SKF Schweiz – Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

Die Zahl

Über **30 000** Familien hat der SOFO seit seiner Gründung geholfen.

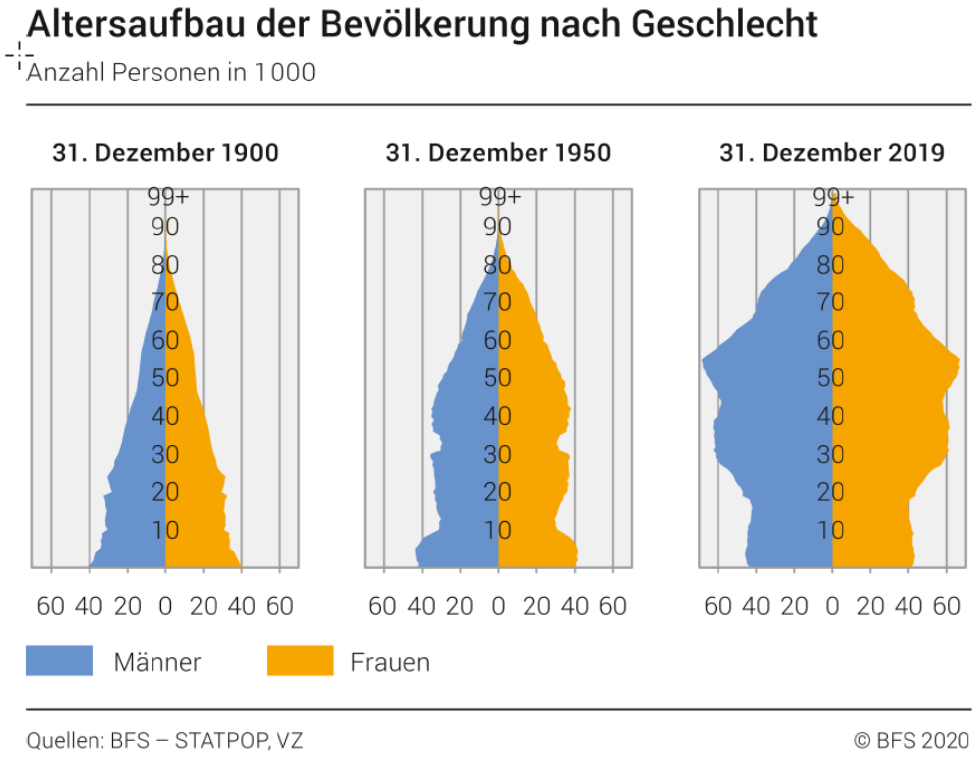
Hilft seit **45** Jahren

SKFLuzern – «Anwältin des Alterns »

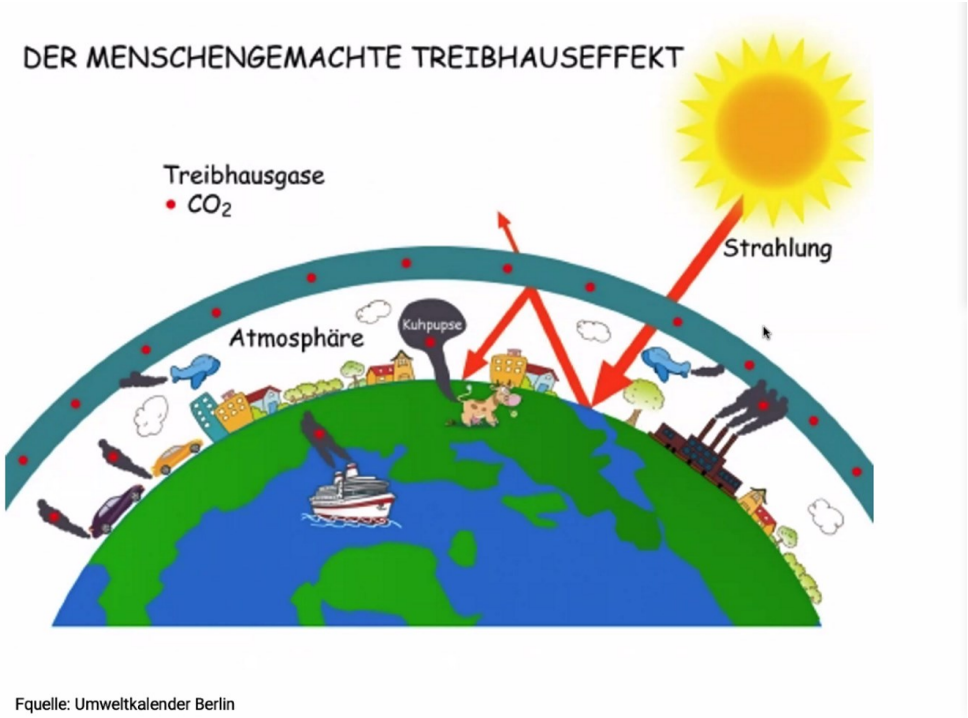
Als Gemeinschaft im neuen Altern

- Mutanfälle haben – bewusst das Neue und Positive im Altern stärken
- an lokalen Themen des Alterns dranbleiben
- Themenhüterin im Vorstand «Anwältin des Alterns»
- Auch einmal alte Zöpfe abschneiden – mehr Projekte
- Vorstandspersonen Ü60 – Projektleiterinnen

- Einsamkeit im Alter



SKFLuzern - Klimawandel



Fquelle: Umweltkalender Berlin

www.luzern-wird-klimaneutral.ch/

https://www.frauenbund.ch/files/Files/Downloads/Impulse/Ideensammlung_fuer_Ortsvereine.pdf

SKFLuzern - Grundkompetenzen

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

Einfach Besser

- Kanton Luzern unterstützt Kursangebote zu lesen, schreiben, rechnen & **Computer** mit Fr. 500.00
- Gutschein runterladen
- Kursbuchen – und los geht's!

Computer und Internet

EINFACH! BESSER LESEN. SCHREIBEN. RECHNEN. COMPUTER.

Angebot			ort
Computerwissen Basis-Kurs			ern
PC-Grundlagen für die Stellensuche (in einfach - NACHMITTAG (Do + Di)			Luzern
Grundlagen Microsoft Outlook	Migros Klubschule	Do, 18.11.2021	Luzern
Einstieg in die Office-Programme (in einfachem Deutsch) | TAGESKURS SAMSTAG	KUNIGO	Sa, 20.11.2021	Luzern
Grundlagen Microsoft Outlook	Migros Klubschule	Di, 23.11.2021	Sursee
Computerwissen Basis-Kurs-Vertiefung (Kursstart November 2021)	ENAIP IB	Do, 25.11.2021	Luzern
Einstieg in den Computeralltag - Office / Windows	Migros Klubschule	Sa, 27.11.2021	Luzern
Einstieg in den Computeralltag - Office / Windows	Migros Klubschule	Do, 02.12.2021	Luzern
Grundlagen Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel	Migros Klubschule	Fr, 03.12.2021	Luzern

https://www.besser-jetzt.ch/kanton_luzern_einstieg.cfm

SKFLuzern - Jede:r soll einbezogen werden

Krankenschwestern sind Hilfskräfte des Arztes und helfen bei der Versorgung der Patienten.

- Pflegefachpersonen arbeiten mit Mediziner:innen zusammen und kümmern sich um Patient:innen.

Holangebot: Sprache und Gerechtigkeit
www.frauenbund.ch

Bürger:innenmeister:in

Hilfsmittel:
https://www.genderator.app/wb/
https://geschicktgendern.de/
https://www.gendern.de/
https://www.scribbr.de/gendern/woerterbuch/

SKF Zertifikat - Führungskompetenz

Die Worte: wertvoll, zielführend, anregend passen alle perfekt zu diesen Kursen.

…mit welch mulmigem Gefühl zum 1. Kurs vom SKF angemeldet …. lagen im Raum noch Tierkarten am Boden…… hey wo bin ich da gelandet?…. nach 10 Minuten meine «Befürchtungen» in Luft aufgelöst… **toller Kurs!** Vom Kurs so fasziniert …**beschlossen**, **alle Kurse** zu besuchen…. **keinen einzigen Tag bereut**! Am **liebsten** würde ich **alle nochmals wiederholen**.

Zweiermodul in Zofingen angefangen - eine **Walliserin** hat **mich motiviert**, alle Kurse fürs **Zertifikat zu machen**. Kurse **empfehlenswert** - sehr **kompetente** Kursleiterinnen - grosses **Knowhow** – nach Kurs mit viel **Energie** in den Verein zurück - grosses **Netzwerk** sehr geschätzt - alles zum **Nulltarif**!

Heute noch **stolz**, dass ich die **sechs Kurse besuchen konnte**…. **wertvolles** & **tolles Angebot** des SKF….**stärkte** mich als Vorstandsfrau | Leitungsfrau in meiner Arbeit im Frauenverein….. viele **Tipps**, nützliche **Anregungen**, **Vereinsverständnis** … auch **wertvoller Austausch** … mit anderen Vorstandsfrauen, teilweise aus anderen Kantonen, rundeten Kurse ab. … erlebte **kompetente** Kursleiterinnen.

… Kurse **sehr**, **sehr toll**. Super **tolle Referentinnen**….der **Austausch**…. fand ich sehr **wertvoll**….im Kurs gleich ein aktuelles Problem im Verein bearbeitet….**nicht alleine**… es **allen gleich geht**… sehr **beruhigend**. Toll …das **Zertifikat**…. direkt etwas in der Hand….**um sich zu bewerben**… **bin ein wenig traurig, habe ich schon alle besucht :-).**

SKFLuzern –Zertifikat

Modulare Weiterbildung

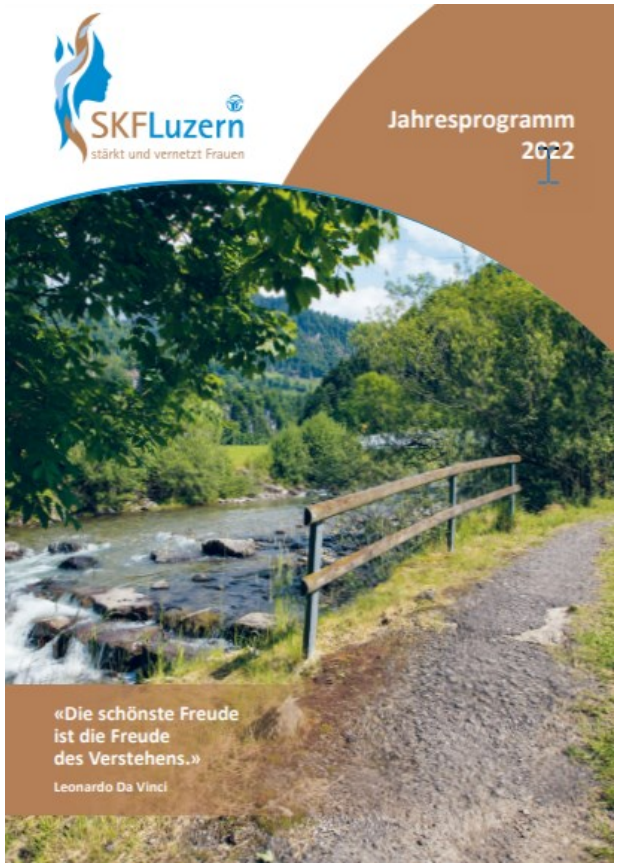
SKF Führungskompetenz - Zertifikat abgeschlossen:

- Madeline Graber, Zell
- Doris Häfliger, Zell
- Luzia Rölli , Willisau
- Heidi Schneider, Hergiswil

Herzliche Gratulation!

SKFLuzern – Ressort Bildung

Danke!



Quelle: www.coop.ch | www.migros.ch

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

Aus dem Ressorts Spiritualtität

Frauensynode 2021

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

Aus dem Ressorts Spiritualtität

Synodaler Weg

Aufruf: Führt die Diskussionen um gehört zu werden!

Abgabe 30. November

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

Aus dem Ressort Politik

Frauensolidarität – Können Frauen sich gegenseitig besser unterstützen?

Eine Veranstaltung mit
Doris Leuthard,
Altbundesrätin

Dienstag, 10. Februar 2022
Zentrum St. Michael
Luzern-Littau

Pandemie – wie weiter – welche Vorschriften gelten für Vereine?

Mit Bundesratsbeschluss vom 28.10.21 wurde Art. 27 der Covid-19-Verordnung 3 ('Versammlung von Gesellschaften') bis zum Inkrafttreten des neuen Aktienrechts verlängert (maximal jedoch bis Ende 2023):

Somit können weiterhin schriftliche oder elektronische Versammlungen einberufen werden

Aktuelle Hinweise auf www.skfluzern.ch oder www.frauenbund.ch

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

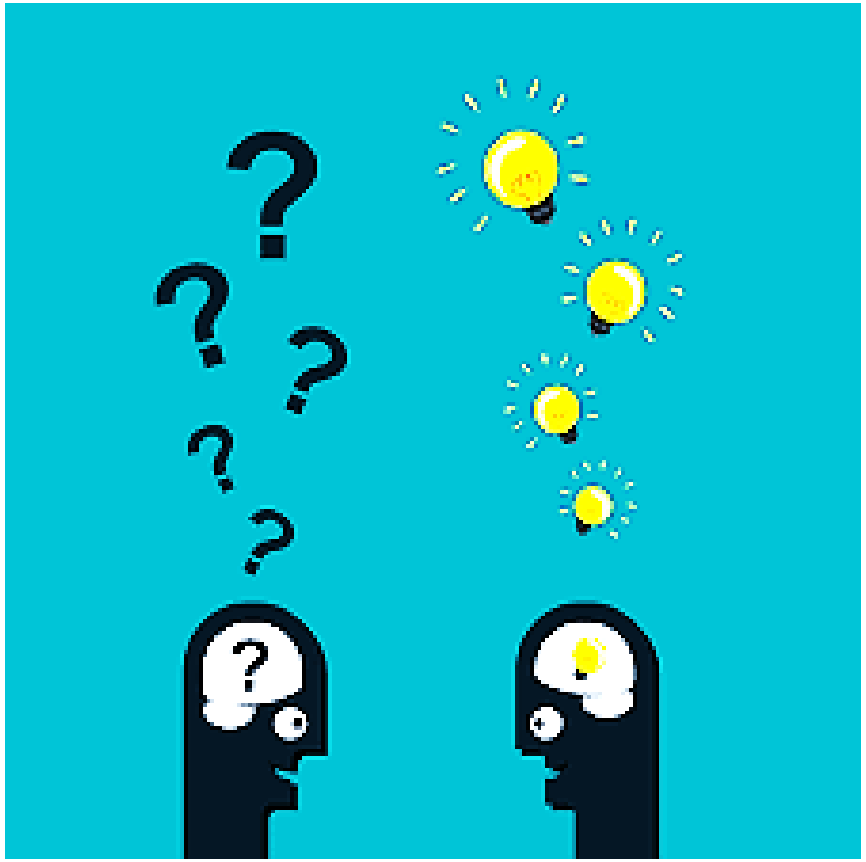
Was ich noch sagen wollte…

Fragen

Rückmeldungen

Anliegen

…



Kontakt SKFLuzern

Fragen, Ideen, Anregungen, Komplimente, Schelten…..

Telefon: 041 210 90 77
Dienstag und Donnerstag: 9 – 12 | 13.30 - 16.30 Uhr

E-Mail: sekretariat@skfluzern.ch

Adresse:
SKF Luzern | Geschäftsstelle | Abendweg 1 |6006 Luzern

Danke

… für das Engagement während der Pandemie
… für die guten Ideen
… für den Einsatz für alle Frauen in eurer Umgebung
… für die Treue zum SKFLuzern
… für die Bezahlung der Mitgliederbeiträge

… und für vieles mehr!

Tasche als Dank

Diese SKF Taschen gehören euch…

… als Dank für euer Engagement im Ortsverein

… für euch und/oder eure Vorstandsfrauen

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

Einladung zum Apéro

Dank der CKW Rathausen für die Führung und den Apéro

und anschliessend eine gute Heimreise wünschen euch

Daniela, Angi, Angela, Ursi, Diel, Marlis, Patricia, Irene und Regula